



Das Netzwerk zur Selbsthilfe

Deutsche Vereinigung Morbus Bechtere  
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

# GESCHÄFTSBERICHT

## DES VORSTANDES

2022



**Landesverband Schleswig-Holstein e.V., Eutiner Straße 55 f, 23689 Pansdorf**

Tel.: 04504 – 7140780 Mobil: 0174 9229365 Internet: [www.dvmb-sh.de](http://www.dvmb-sh.de) E-Mail: [email@dvmb-sh.de](mailto:email@dvmb-sh.de)

### **Geschäftsverteilungsplan:**

Vorsitzender	Nicolaj Ennulat 23638 Pansdorf, Eutiner Str. 55 f Telefon 04504 – 7140780 Mobil 0174 9229365 E-Mail : <a href="mailto:vorsitz@dvmb-sh.de">vorsitz@dvmb-sh.de</a>	Repräsentation des Landesverbandes Ansprechpartner Datenschutz
Stellvertretender Vorsitzender	Stefan Giese 23569 Lübeck, Blessensahl 22 Mobil 0173 5891493 E-Mail : <a href="mailto:Stell.vorsitz@dvmb-sh.de">Stell.vorsitz@dvmb-sh.de</a>	Wie Vorsitzender in Vertretungsfällen
Schatzmeister	Jörg Blank 25421 Pinneberg, Heinrich-Boschen-Straße 21 Telefon 04101 - 25459 Mobil 0163 7195927 E-Mail: <a href="mailto:schatzmeister@dvmb-sh.de">schatzmeister@dvmb-sh.de</a>	Finanzen Fördermittel
Schriftführer	Silke Naujok 23569 Lübeck, Blessensahl 22 Mobil 0173 5891493 E-Mail : <a href="mailto:Stell.vorsitz@dvmb-sh.de">Stell.vorsitz@dvmb-sh.de</a>	Protokollführung externer Schriftverkehr nach Vorgabe
Beisitzer	Sabine Rüter 24235 Laboe, Stoschstraße. 5c Telefon 04343 - 4962647 Mobil 0157 53733485 E-Mail: <a href="mailto:Beisitz1@dvmb-sh.de">Beisitz1@dvmb-sh.de</a>	Einhefter für das Bechterew Journal Mitgliederbetreuung Unterstützung Fördermittel
Frauenetzwerk	n.n. – über Bundesverband	Betreuung und Beratung der Frauen
Jugendmoderator (komm.)	n.n. – über Bundesverband	Betreuung und Beratung der jungen Mitglieder
Webmaster	n.n. – über Bundesverband	Aktualisierung der LV-Homepage
Datenschutz	n.n. – über Bundesverband	Ansprechpartner in allen Fragen des Datenschutzes
Ärztl. Beraterin	Dr. med. Karen Herlyn M.P.H. Rheumazentrum Lübeck Schüsselbuden 30-32, 23552 Lübeck	Ärztliche Beratung



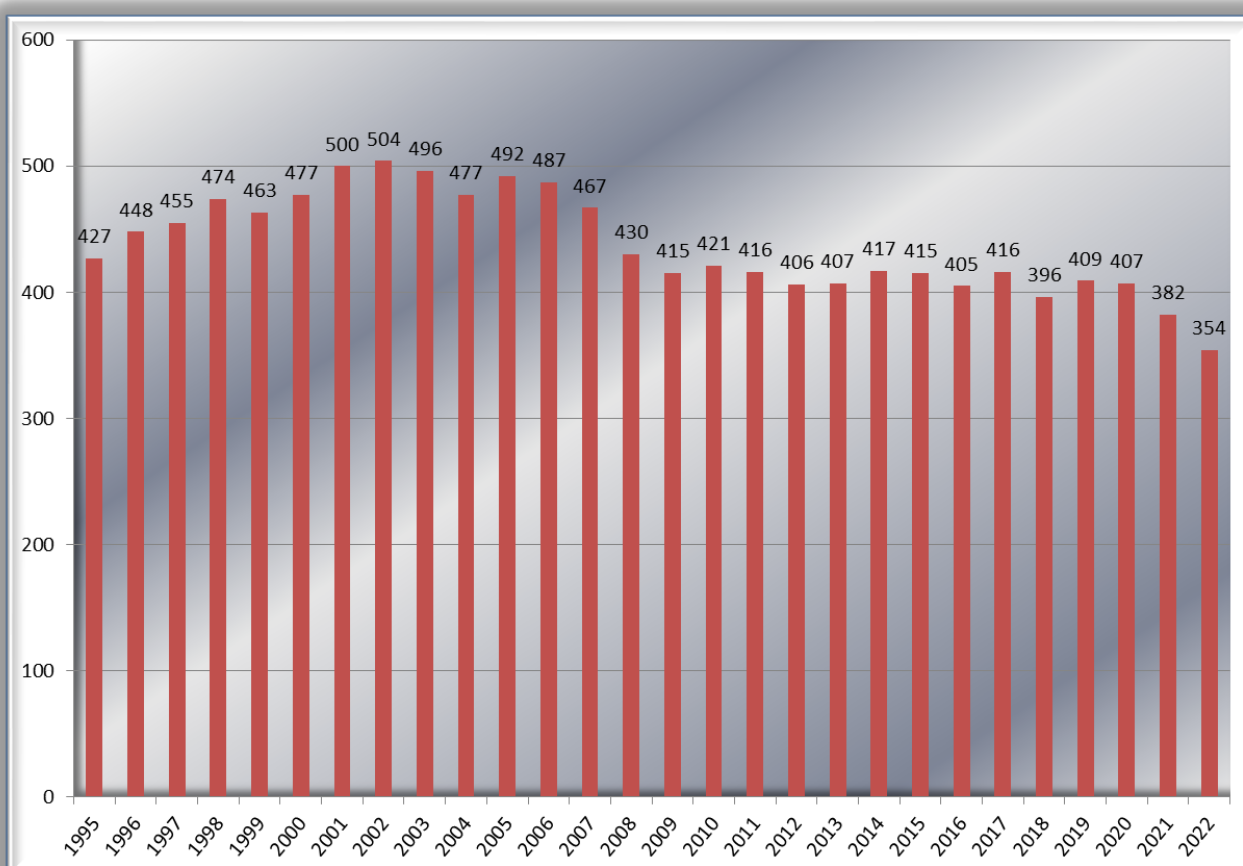
## Struktur des DVMB Landesverbandes Schleswig-Holstein e.V.

Der Landesverband wird ehrenamtlich von dem Vorsitzenden, dem Stellvertreter, dem Schatzmeister und dem Schriftführer sowie einem Beisitzer geführt.

Der Vorstand legt in seinen Sitzungen die Aufgaben des Landesverbandes fest, regelt die an ihn gerichteten Aufgaben und trifft verbindliche verbandspolitische Entscheidungen für den Landesverband. Diese werden mit dem DVMB – Bundesvorstand in Schweinfurt koordiniert.

Der Landesverband untergliedert sich in 6 örtliche aktive Gruppen, die wiederum von ehrenamtlichen Gruppensprecher/innen und einer Vertretung geleitet werden.

## Mitgliederentwicklung in den Jahren 1995 – 2022



## Mitgliederbestand laut Bundesliste vom 01.01.2023

	Mitglieder (PM/PW/FM/FW)	354
--	--------------------------	-----



Im Jahr 2022 konnten wir 8 neue Mitglieder begrüßen. Trennen mussten wir uns von 29 Mitgliedern, durch Kündigungen (18), wegen Todes (11).

354 Mitglieder sind gleichzeitig Mitglied in einer der 6 landesweiten aktiven Gruppen.

### **Weitere Aufgliederung**

9 Mitglieder sind aus sozialen Gründen vom Beitrag befreit (PM/PW)
0 Mitglieder erhalten eine Beitragsermäßigung (PM/PW)

### **Aktivitäten der Vorstandschaft des Landesverbandes**

Der Vorstand traf sich zu zwei Vorstandssitzungen, um über die Belange des Landesverbandes zu beraten und verbandspolitische Entscheidungen zu treffen. Sitzungsort war am 21.05.2022 in Laboe und am 23.07.2022 in Laboe im Anschluss an die Delegiertenversammlung. Des Weiteren haben Vorstandsmitglieder an diversen Bundesveranstaltungen teilgenommen.

- 22.04. - 24.04.2022 Beiratssitzung: Teilgenommen hat der Stellv. Vorsitzende Stefan Giese.
- 25.06. - 26.06.2022 Bundesdelegiertenversammlung in Göttingen: Teilgenommen haben dort die Schriftführerin Silke Naujok, Margit Paproth von der Gruppe Kiel und der Stellv. Vorsitzende Stefan Giese.
- 29.10. - 30.10.2022 Barcamp: Teilgenommen hat der Stellv. Vorsitzender Stefan Giese
- 12.11. – 13.11.2022 BV/LV Treffen in Wernigerode: Teilgenommen hat der Vorsitzende Nicolaj Ennulat

### **Delegiertenversammlung am 23. Juli 2022 in Laboe**

Die Delegiertenversammlung fand am 23. Juli 2022 unter SARS-CoV2-Bedingungen in Laboe statt.

Hauptthemen der Delegiertenversammlung waren

- Besetzung von ehrenamtlichen Stellen im Landesverband. Aktuell sind im LV nicht besetzt: Datenschutzbeauftragter, Frauennetzwerk, Jugendmoderator, Webmaster. Diese Ämter werden momentan komm. vom Bundesverband übernommen.
- Finanzielle Engpässe aufgrund der SARS-CoV2-Pandemie innerhalb der Gruppen aufgrund der behördlichen Reduzierung der Teilnehmeranzahl bei gleichbleibenden Kosten für die Übungsstätten.



## **Rückblick**

Die Entwicklung des Landesverbandes Schleswig-Holstein ist im Jahr 2022 im Bereich der Mitgliederzahlen im Vergleich zu den Vorjahren leicht rückläufig. Grund dafür sind die teils immer noch sehr stark eingeschränkten Übungsmöglichkeiten in den Therapiegruppen aufgrund der SARS-CoV2-Pandemie und auch die Einschränkungen bei den sonst regelmäßigen Treffen der Gruppen zum Erfahrungsaustausch bzw. der Beratung für Neumitglieder bzw. Interessenten. Eine noch größere Problematik ist es, ehrenamtliche Mitglieder zu finden, die eine Gruppe übernehmen bzw. andere Aufgaben innerhalb einer Gruppe. Aktuell sind nur noch 6 von ehemals 12 Gruppen aktiv. Die Entwicklung zeigt, wie wichtig es ist, neue Bechterew-Patienten zu gewinnen.

In den aktuell 6 aktiven DVMB – Gruppen konnte im Geschäftsjahr wegen der SARS-CoV2-Pandemie teils nur ein Teil der sonst um die 1.000 Stunden Bewegungstherapie angeboten werden. Einige Therapiegruppen konnten nicht die Räume bzw. Schwimmbäder für die notwendige Therapie nutzen, da der Zutritt nicht möglich war. Die Treffen für den Erfahrungsaustausch oder zum geselligen Beisammensein konnten wieder stattfinden.

In allen örtlichen Gruppen werden die Bewegungstherapien unter regulären Bedingungen unter der Anleitung erfahrener Therapeuten durchgeführt. Die ehrenamtlich arbeitenden Gruppensprecher / innen organisieren nicht nur die Bewegungstherapie, sondern rechnen zum Teil auch mit den Krankenkassen ab. Des Weiteren organisieren diese Treffen zum Erfahrungsaustausch oder zum geselligen Beisammensein und stellen ihre Zeit auch für Beratungsgespräche zur Verfügung. Fast jede örtliche Gruppe organisierte einen Tag, an dem sie sich in der Öffentlichkeit präsentierte und durch Zeitungsartikel auf sich aufmerksam macht. Diese recht ansehnlichen Angebote und die Betreuungsaufgaben von Mitpatienten und Mitgliedern vor Ort wurden von ca. 15 ehrenamtlich tätigen Gruppensprechern und Mitarbeitern unserer örtlichen Gruppen organisiert und geleistet.

Diese Zahlen zeigen sehr deutlich, wie wichtig die Selbsthilfe in unserem Verband ist. Sie ist zu einem festen Bestandteil in der Gesundheitspflege in unserem Land geworden. Die genannten Zahlen charakterisieren eindrucksvoll das Ergebnis unserer gemeinsamen Arbeit im Dienste der Selbsthilfe für Bechterew-Patienten.

Der Vorstand freut sich darüber und dankt allen örtlichen Gruppen, ihren Sprechern, unseren ärztlichen Beratern und allen aktiven Mitgliedern für ihren beständigen, ehrenamtlichen Einsatz und ihre geleistete Arbeit, obwohl auch das Jahr 2022 wegen der SARS-CoV2-Pandemie wieder ein Jahr mit sehr speziellen Herausforderungen war.



## Schlusswort

Der Vorstand dankt an dieser Stelle allen Mitwirkenden, die unsere gemeinsame Arbeit zum Wohle der Bechterew-Erkrankten in Schleswig-Holstein in vielfältiger Weise unterstützt und finanziell gefördert haben.

Unser Dank geht an:

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband - Landesverband Schleswig-Holstein  
Deutsche Rheumaliga - Landesverband Schleswig-Holstein  
Techniker Krankenkasse - Landesverband Schleswig-Holstein  
Knappschaft-Bahn-See Hamburg  
Asklepios Klinik Bad Schwartau  
Betriebskrankenkasse Nordwest  
Alle Krankenkassen in unserem Einzugsgebiet

Der Landesverband Schleswig-Holstein wünscht sich auch für die Zukunft, dass das entgegengebrachte Vertrauen und die stetige Unterstützung erhalten bleiben.

Nicolaj Ennulat  
Vorsitzender

## Aktive Gruppen





## DVMB-Gruppen in Schleswig-Holstein

Gruppe	Ansprechpartner		Telefonnummer	Gruppen-E-Mail
Lübeck	Ute Steffen	23569 Lübeck	Tel.: 0431 301917	<a href="mailto:luebeck@dvmb-sh.de">luebeck@dvmb-sh.de</a>
Kiel	Andreas Ruppelt	24238 Selent	Tel.: 04384 5928175	<a href="mailto:kiel@dvmb-sh.de">kiel@dvmb-sh.de</a>
Ahrensburg	Petra Koch	22956 Grönwohld	Tel.: 04154 4517	<a href="mailto:ahrensburg@dvmb-sh.de">ahrensburg@dvmb-sh.de</a>
Pinneberg	Jörg Blank	25421 Pinneberg	Tel.: 04101 25459	<a href="mailto:pinneberg@dvmb-sh.de">pinneberg@dvmb-sh.de</a>
Mölln/ Ratzeburg	Hans-Hinrich Hönck	23896 Poggensee	Tel.: 04543 1693	<a href="mailto:moelln-ratzeburg@dvmb-sh.de">moelln-ratzeburg@dvmb-sh.de</a>
Garding	Herbert Steen	25826 Sankt Peter-Ording	Tel.: 04863 5128	<a href="mailto:garding@dvmb-sh.de">garding@dvmb-sh.de</a>
Geesthacht	inaktiv			Info Landesverband
Flensburg	inaktiv			Info Landesverband
Husum	inaktiv			Info Landesverband
Itzehoe	inaktiv			Info Landesverband
Norderstedt	inaktiv			Info Landesverband
Neumünster	inaktiv			Info Landesverband
Neustadt	inaktiv			Info Landesverband

### Unser Angebot – Überzeugende Gründe, Mitglied unserer Selbsthilfeorganisation zu sein:

- Regelmäßige Morbus-Bechterew-spezifische Gruppengymnastik (Trocken und Wassergymnastik) unter qualifizierter Anleitung in derzeit ca. 400 Städten und Gemeinden Deutschlands
- Gemeinsame Ausübungen von Bechterew-gemäßen Sportarten
- Erfahrungsaustausch und Information in der Gruppe
- Begegnung bei gemütlichen Gruppenabenden oder gemeinsamen Unternehmungen
- Das vierteljährliche erscheinende DVMB – Mitteilungsblatt „Bechterew – Journal“ mit Beiträgen aus der Forschung, mit medizinischen und rechtlichen Hinweisen sowie Erfahrungsberichten aus Gruppen von Mitpatienten
- Angebote von Literatur (DVMB – Schriftenreihe) CD´s und Videos für die tägliche Gymnastik
- Seminare zu Morbus Bechterew relevanten Themen
- Telefonische Abendsprechstunde mit Beratung und Antworten auf Ihre Fragen
- Qualifizierte Beratung speziell im Umgang mit der Erkrankung
- Kompetente Beratung in medizinischen Fragen durch Experten
- Möglichkeit zur Inanspruchnahme von medizinischer Beratung via Telefonsprechstunden über den Bundesverband
- Unterstützung und Hilfe durch das DVMB-Justitiariat bei mit der Erkrankung verbundenen Rechtsfragen

### Und nicht zuletzt auch:

- Vertretung gemeinsamer Interessen gegenüber Gesellschaft und Politik
- Unsere Möglichkeiten wachsen mit unserer Mitgliederzahl
- Solidarität in der Gemeinschaft unserer Selbsthilfeorganisation