



Das Netzwerk zur Selbsthilfe

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew  
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

# GESCHÄFTSBERICHT

## DES VORSTANDES

2020



**Landesverband Schleswig-Holstein e.V., Eutiner Straße 55 f, 23689 Pansdorf**

Tel.: 04504 – 7140780 Mobil: 0174 9229365 Internet: [www.dvmb-sh.de](http://www.dvmb-sh.de) E-Mail: [email@dvmb-sh.de](mailto:email@dvmb-sh.de)

**Geschäftsverteilungsplan:**

Vorsitzender	Nicolaj Ennulat 23638 Pansdorf, Eutiner Str. 55 f Telefon 04504 – 7140780 Mobil 0174 9229365 E-Mail : <a href="mailto:vorsitz@dvmb-sh.de">vorsitz@dvmb-sh.de</a>	Repräsentation des Landesverbandes Ansprechpartner Datenschutz
Stellvertretender Vorsitzender	Stefan Giese 23569 Lübeck, Blessensahl 22 Mobil 0173 5891493 E-Mail : <a href="mailto:Stell.vorsitz@dvmb-sh.de">Stell.vorsitz@dvmb-sh.de</a>	Wie Vorsitzender in Vertretungsfällen
Schatzmeister	Jörg Blank 25421 Pinneberg, Heinrich-Boschen-Straße 21 Telefon 04101 - 25459 Mobil 0163 7195927 E-Mail: <a href="mailto:schatzmeister@dvmb-sh.de">schatzmeister@dvmb-sh.de</a>	Finanzen Fördermittel
Schriftführer	Silke Naujok 23569 Lübeck, Blessensahl 22 Mobil 0173 5891493 E-Mail : <a href="mailto:Stell.vorsitz@dvmb-sh.de">Stell.vorsitz@dvmb-sh.de</a>	Protokollführung externer Schriftverkehr nach Vorgabe
Beisitzer	Sabine Rüter 24235 Laboe, Stoschstraße. 5c Telefon 04343 - 4962647 Mobil 0157 53733485 E-Mail: <a href="mailto:Beisitz1@dvmb-sh.de">Beisitz1@dvmb-sh.de</a>	Einhefter für das Bechterew Journal Mitgliederbetreuung Unterstützung Fördermittel
Frauen Netzwerk	Sylvia Farklas-Bössow 23638 Pansdorf, Sarkwitzer Str. 28 Telefon 04504 - 607436 E-Mail: <a href="mailto:Frauennetzwerk@dvmb-sh.de">Frauennetzwerk@dvmb-sh.de</a>	Betreuung und Beratung der Frauen
Jugendmoderator (komm.)	Steffen Jonneck 38723 Seesen Telefon 05381 - 491648 E-Mail: <a href="mailto:Jugend@dvmb-sh.de">Jugend@dvmb-sh.de</a>	Betreuung und Beratung der jungen Mitglieder
Webmaster	Jana Neumann 23566 Lübeck, Burgkoppel 14 Mobil 0151 46434728 E-Mail: <a href="mailto:Webmaster@dvmb-sh.de">Webmaster@dvmb-sh.de</a>	Aktualisierung der LV-Homepage
Datenschutz	Hans-Joachim Driels 31542 Bad Nenndorf, Agnes-Miegel-Platz 8 Telefon 05723 82386 E-Mail: <a href="mailto:Datenschutz@dvmb-sh.de">Datenschutz@dvmb-sh.de</a>	Ansprechpartner in allen Fragen des Datenschutzes
Ärztl. Beraterin	Dr. med. Karen Herlyn MPH Fachärztin Innere Medizin/ Rheumatologie <a href="http://www.rheumazentrum-luebeck.de">www.rheumazentrum-luebeck.de</a>	Ärztliche Beratung



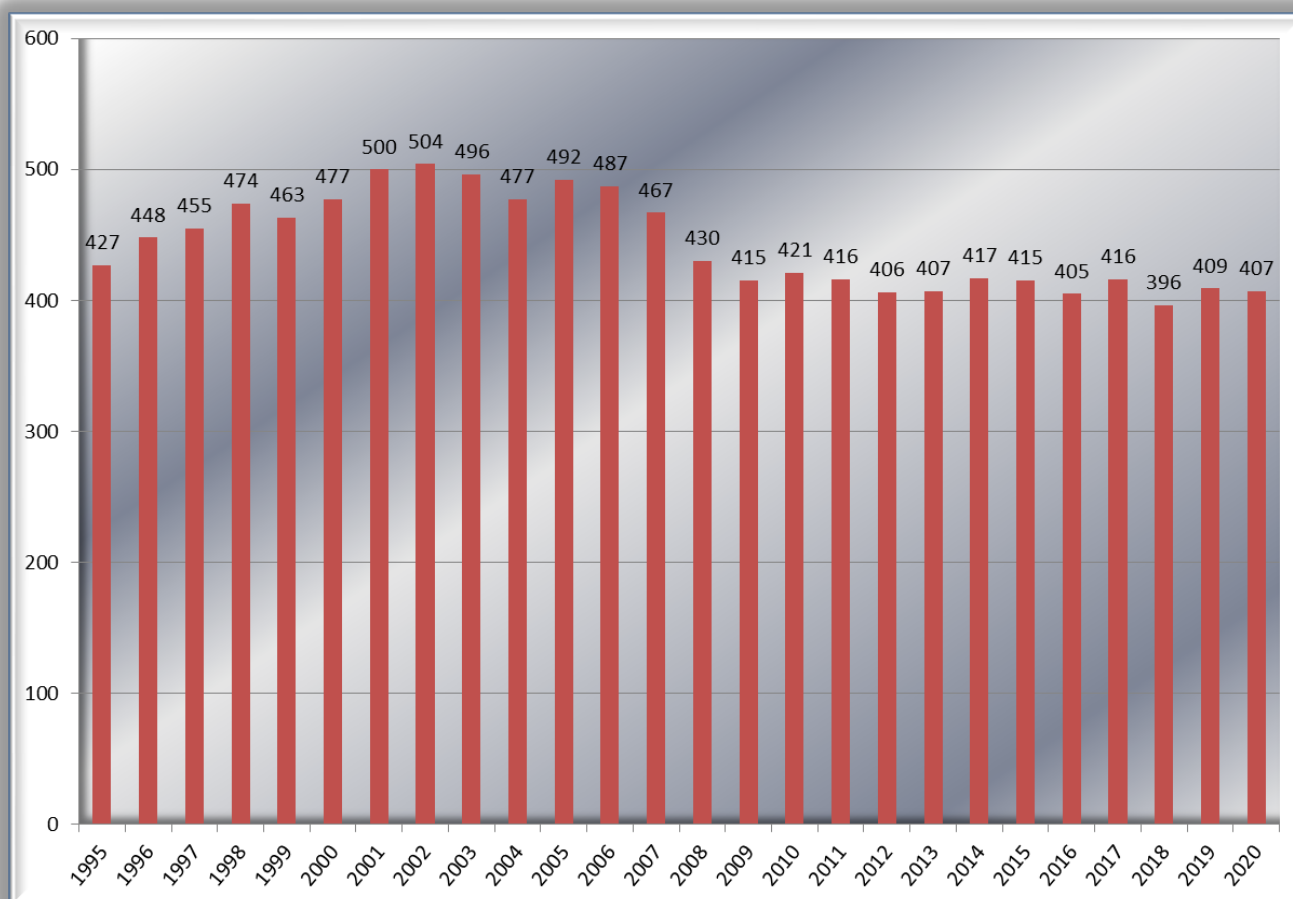
## Struktur des DVMB Landesverbandes Schleswig-Holstein e.V.

Der Landesverband wird ehrenamtlich von dem Vorsitzenden, dem Stellvertreter, dem Schatzmeister und dem Schriftführer sowie einem Beisitzer geführt.

Der Vorstand legt in seinen Sitzungen die Aufgaben des Landesverbandes fest, regelt die an ihn gerichteten Aufgaben und trifft verbindliche verbandspolitische Entscheidungen für den Landesverband. Diese werden mit dem DVMB – Bundesvorstand in Schweinfurt koordiniert.

Der Landesverband untergliedert sich in 7 örtliche Gruppen, die wiederum von ehrenamtlichen Gruppensprecher/innen und einer Vertretung geleitet werden.

## Mitgliederentwicklung in den Jahren 1995 – 2020





### Mitgliederbestand laut Bundesliste vom 01.01.2021

	Mitglieder (PM/PW/FM/FW)	407
	Interessenten (IN) – keine Mitglieder	1

Im Jahr 2020 konnten wir 14 neue Mitglieder begrüßen. Trennen mussten wir uns von 16 Mitgliedern durch Kündigungen (10) oder wegen Todes (6).

407 Mitglieder sind gleichzeitig Mitglied in einer der 7 landesweiten aktiven Gruppen.

### Weitere Aufgliederung

9 Mitglieder sind aus sozialen Gründen vom Beitrag befreit (PM/PW)
0 Mitglieder erhalten eine Beitragsermäßigung (PM/PW)

### Aktivitäten der Vorstandschaft des Landesverbandes

Der Vorstand traf sich zu 2 Vorstandssitzungen, um über die Belange des Landesverbandes zu beraten und verbandspolitische Entscheidungen zu treffen. Sitzungsorte waren am 22. Februar 2020 in Bad Schwartau – Asklepios Klinik – und am 27. Juni 2020 in Pansdorf.

Wegen der COVID-19-Pandemie konnte die 72. LV-Sitzung nicht wie sonst üblich in der ASKLEPIOS Klinik in Bad Schwartau stattfinden, sondern beim Vorsitzenden Nic Ennulat zu Hause in Pansdorf. Die Arbeitsbesprechung wurde dann auch unter Beachtung der Hygienemaßnahmen durchgeführt. Schwerpunkte der Besprechung waren u. a. Berichterstattung, LV-Arbeit unter COVID-19-Bedingungen, die geplante Satzungsänderung und Vorbereitung des geplanten Gruppensprecherseminars, Fördermittel und Datenschutz.

- **Arbeitsgruppe Landesverband/ Bundesverband am 30.01.2020 in Frankfurt/ Main**  
Der Vorsitzende Nicolaj Ennulat nahm am 30.01. in Frankfurt/Main an einer Arbeitsgruppe zur Verbesserung der Zusammenarbeit Landesverband/Bundesverband mit Moderatorin“ teil.
- **Treffen mit den Verbänden der Nord-Ost-Stammtisch am 14. und 16.02.2020 in Meiningen**  
An diesem Treffen nahmen die Landesverbände Mecklenburg-Vorpommern, Berlin-Brandenburg, Sachsen, Sachsenanhalt, Thüringen, Niedersachsen und Schleswig-Holstein teil. Der Landesverband Schleswig-Holstein wurde vom Vorsitzenden Nicolaj Ennulat und dem stellvertretenden Vorsitzenden Stefan Giese vertreten.
- **Beiratssitzung am 4./5.4.2020 in Wernigerode – Videokonferenz am 05.10.2020**  
Der Vorsitzende Nicolaj Ennulat hat daran teilgenommen.
- **Bundesdelegiertenversammlung und 40 Jahre DVMB 21.05. – 24.05.2020 in Oberhof/ Thüringen – Schriftliche Abstimmung bei Entlastung des Bundesvorstandes und sonstigen Abstimmungsthemen. 40 Jahre DVMB wurde wegen der COVID-19-Pandemie abgesagt.**



- **BV-LV Sitzung vom 14.-15.11.2020 Münster** – hat als Videokonferenz stattgefunden  
Der Vorsitzende Nicolaj Ennulat hat daran teilgenommen.
- 21.11.2020 Gruppensprecherschulung in Bad Schwartau – Asklepios – wurde wegen der COVID-19-Pandemie abgesagt
- **Frauennetzwerk**

Aufgrund der der COVID-19-Pandemie wurden alle geplanten Veranstaltungen abgesagt. Über den Postweg, Telefonate, E-Mail oder WhatsApp wurde versucht, in Kontakt und Austausch zu bleiben. Auch kam das eine oder andere Treffen zu zweit zustande.

### **Aktivitäten der DVMB-Gruppen während der COVID-19-Pandemie**

Nicht nur für den Landesverband, sondern auch für alle Gruppen des LV Schleswig-Holstein ist und war es eine Herausforderung, mit der COVID-19-Pandemie umzugehen. Wegen der unterschiedlichen Möglichkeiten und Rahmenbedingungen die Bewegungstherapien durchzuführen, gibt es auch in den Gruppen unterschiedliche Ansätze, um alles so gut wie möglich in Gang zu halten bzw. die Kontakte innerhalb der Gruppe zu pflegen. Und es ist erstaunlich, es gibt auch neue Mitglieder. Das Interesse Betroffener besteht erfreulicherweise trotz der COVID-19-Pandemie.

**Gruppe Kiel** - Die Gruppengymnastikgruppen wurden aufgeteilt in A und B mit jeweils 5 – 6 Personen, die sich alle 14 Tage in den Praxisräumen abwechseln. Der Stammtisch konnte teilweise im Freien in den Sommermonaten durchgeführt werden.

**Gruppe Geesthacht** - Der Kontakt wurde über WhatsApp gehalten. Die Räume für die Therapien durften noch nicht wieder genutzt werden.

**Gruppe Ahrensburg** - Das Peter-Rantzau-Haus blieb lange Zeit geschlossen aufgrund der Corona-Beschränkungen, ebenso das Schwimmbad „Badlantic“. Trocken- und Wassergymnastik konnten nicht durchgeführt werden.

**Gruppe Pinneberg** – In der Zeit vom 09.03.2020 bis 08.06.2020 war kein Reha-Sport möglich. Ab 02.07.2020 konnte der Reha-Sport (im SUS Uetersen e. V.) bzw. das monatliche Treffen wieder aufgenommen werden. Hauptsächlich wurde über WhatsApp kommuniziert. Die Online Angebote waren nicht gewünscht bzw. die technischen Voraussetzungen fehlten. Das jährliche Grillfest konnte im August durchgeführt werden. Im November wurde der Reha-Sport aufgrund der erneuten Corona-Beschränkung wieder eingestellt.

**Gruppe Lübeck** – In der Asklepios Klinik konnte bis Ende 2021 keine Trocken- und Wassergymnastik durchgeführt werden, da externen Gruppen der Zutritt verwehrt blieb. Ein erstes Treffen mit Neumitgliedern wurde am 22.09.2020 durchgeführt. Per Mail oder Telefon wurde der Kontakt zu den Mitgliedern aufrechterhalten.

**Gruppe Mölln/ Ratzeburg** – Am 10.03.2020 konnte zuletzt das Bewegungsbad genutzt werden. Die Reha-Klinik nutzt das Bewegungsbad nur für eigene Patienten, externen Gruppen ist der Zutritt verwehrt. In den Sommermonaten war es möglich, Treffen im Freien durchzuführen.



## **Mitgliederversammlung am 28. März 2020 in Neumünster wurde abgesagt**

Der LV hat - nach juristischer Absicherung mit dem zuständigen Vereinsgericht in Kiel per 72. Sitzung des Landesverbandes beschlossen, nach Abwägung der Vor- und Nachteile wegen der derzeitigen Covid-19-Pandemie in 2020 KEINE Mitgliederversammlung abzuhalten. Dieser Beschluss wurde mit Frage nach möglichen Einwänden den Gruppensprechern mitgeteilt. Per Fristsetzung wurden uns keine Einwände mitgeteilt. Im Jahr 2020 fanden keine Wahlen statt oder es sind keine sonstigen wichtigen Entscheidungen zu treffen gewesen.

## **Rückblick**

Die Entwicklung des Landesverbandes Schleswig-Holstein verlief im Jahr 2020 im Bereich der Mitgliederzahlen nahezu gleichbleibend im Vergleich zu den Vorjahren. Diese Entwicklung zeigt, wie wichtig es ist, neue Bechterew-Patienten zu gewinnen.

Es sind zwei weitere inaktive Gruppen hinzugekommen, da keine Mitglieder das Ehrenamt des Gruppensprechers übernehmen wollten. Die Gruppenmitglieder wurden aktiven Gruppen zugeordnet, sodass immer eine Betreuung durch eine aktive Gruppe gewährleistet ist.

In den aktuell 7 aktiven DVMB – Gruppen konnte im Geschäftsjahr wegen der COVID-19-Pandemie nur ein geringer Bruchteil der sonst um die 1.000 Stunden Bewegungstherapie angeboten werden. Fast alle Therapiegruppen konnten nicht die Räume bzw. Schwimmbäder für die notwendige Therapie nutzen, da der Zutritt nicht möglich war. Auch die Treffen für den Erfahrungsaustausch oder zum geselligen Beisammensein konnten nicht stattfinden.

In allen örtlichen Gruppen werden die Bewegungstherapien unter regulären Bedingungen unter der Anleitung erfahrener Therapeuten durchgeführt. Die ehrenamtlich arbeitenden Gruppensprecher / innen organisieren nicht nur die Bewegungstherapie, sondern rechnen zum Teil auch mit den Krankenkassen ab. Des Weiteren organisieren diese Treffen zum Erfahrungsaustausch oder zum geselligen Beisammensein und stellen ihre Zeit auch für Beratungsgespräche zur Verfügung. Fast jede örtliche Gruppe organisierte einen Tag, an dem sie sich in der Öffentlichkeit präsentierte und durch Zeitungsartikel auf sich aufmerksam macht. Diese recht ansehnlichen Angebote und die Betreuungsaufgaben von Mitpatienten und Mitgliedern vor Ort wurden von ca. 20 ehrenamtlich tätigen Gruppensprechern und Mitarbeitern unserer örtlichen Gruppen organisiert und geleistet.

Diese Zahlen zeigen sehr deutlich, wie wichtig die Selbsthilfe in unserem Verband ist. Sie ist zu einem festen Bestandteil in der Gesundheitspflege in unserem Land geworden. Die genannten Zahlen charakterisieren eindrucksvoll das Ergebnis unserer gemeinsamen Arbeit im Dienste der Selbsthilfe für Bechterew-Patienten.

Der Vorstand freut sich darüber und dankt allen örtlichen Gruppen, ihren Sprechern, unseren ärztlichen Beratern und allen aktiven Mitgliedern für ihren beständigen, ehrenamtlichen Einsatz und ihre geleistete Arbeit, obwohl das Jahr 2020 wegen der COVID-19 Pandemie ein Jahr mit sehr speziellen Herausforderungen war.



## Schlusswort

Der Vorstand dankt an dieser Stelle allen Mitwirkenden, die unsere gemeinsame Arbeit zum Wohle der Bechterew-Erkrankten in Schleswig-Holstein in vielfältiger Weise unterstützt und finanziell gefördert haben.

Unser Dank geht an:

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband - Landesverband Schleswig-Holstein

Deutsche Rheumaliga - Landesverband Schleswig-Holstein

Techniker Krankenkasse - Landesverband Schleswig-Holstein

Knappschaft-Bahn-See Hamburg

Asklepios Klinik Bad Schwartau

Betriebskrankenkasse Nordwest

Alle Krankenkassen in unserem Einzugsgebiet

Der Landesverband Schleswig-Holstein wünscht sich auch für die Zukunft, dass das entgegengebrachte Vertrauen und die stetige Unterstützung erhalten bleiben.

Nicolaj Ennulat  
Vorsitzender

## Aktive Gruppen





## DVMB-Gruppen in Schleswig-Holstein

Gruppe	Ansprechpartner		Telefonnummer
<b>Ahrensburg</b>	Ulf Rodenberg	22149 Hamburg	Tel.: 040 6681550
<b>Garding</b>	Herbert Steen	25826 Sankt Peter-Ording	Tel.: 04863 5128
Flensburg	inaktiv		
<b>Mölln/ Ratzeburg</b>	Hans-Hinrich Hönck	23896 Poggensee	Tel.: 04543 1693
Husum	inaktiv		
Itzehoe	inaktiv		
Norderstedt	inaktiv		
<b>Pinneberg</b>	Jörg Blank	25421 Pinneberg	Tel.: 04101 25459
<b>Kiel</b>	Klaus Grimm	24119 Kronshagen	Tel.: 0431 541492
Neumünster	inaktiv		
Neustadt	inaktiv		
<b>Geesthacht</b>	Sibylle Münchow	21465 Reinbek	Tel.: 040 7226428
<b>Lübeck</b>	Ute Steffen	23569 Lübeck	Tel.: 0431 301917

### Unser Angebot – Überzeugende Gründe, Mitglied unserer Selbsthilfeorganisation zu sein:

- Regelmäßige Morbus-Bechterew-spezifische Gruppengymnastik (Trocken und Wassergymnastik) unter qualifizierter Anleitung in derzeit ca. 400 Städten und Gemeinden Deutschlands
- Gemeinsame Ausübungen von Bechterew-gemäßen Sportarten
- Erfahrungsaustausch und Information in der Gruppe
- Begegnung bei gemütlichen Gruppenabenden oder gemeinsamen Unternehmungen
- Das vierteljährliche erscheinende DVMB – Mitteilungsblatt „Bechterew – Journal“ mit Beiträgen aus der Forschung, mit medizinischen und rechtlichen Hinweisen sowie Erfahrungsberichten aus Gruppen von Mitpatienten
- Angebote von Literatur (DVMB – Schriftenreihe) CD´s und Videos für die tägliche Gymnastik
- Seminare zu Morbus Bechterew relevanten Themen
- Telefonische Abendsprechstunde mit Beratung und Antworten auf Ihre Fragen
- Qualifizierte Beratung speziell im Umgang mit der Erkrankung
- Kompetente Beratung in medizinischen Fragen durch Experten
- Möglichkeit zur Inanspruchnahme von medizinischer Beratung via Telefonsprechstunden über den Bundesverband
- Unterstützung und Hilfe durch das DVMB-Justitiariat bei mit der Erkrankung verbundenen Rechtsfragen

### Und nicht zuletzt auch:

- Vertretung gemeinsamer Interessen gegenüber Gesellschaft und Politik
- Unsere Möglichkeiten wachsen mit unserer Mitgliederzahl
- Solidarität in der Gemeinschaft unserer Selbsthilfeorganisation